



פאונות לבאסיה

אָסִיָּה

קונדיטוריה • מסעדה • אספרסו בר
קייטרינג • אירועים



תפריט



טלפון: 04-9588960

כשר בהשגחת רבנות כרמיאל

ארוחות בוקר

מוגשות לאורך כל היום

ארוחת בוקר קלאסית 48 ₪

2 ביצים עם תוספות לבחירה, גבינת שמנת, גבינה צהובה, סלט ישראלי.
בתוספת לחם (לבן \ מלא \ דגנים) לבחירה, חמאה וריבה.
שתייה חמה לבחירה - אספרסו \ הפוך קטן \ שוקו קטן

ארוחת בוקר מפנקת 59 ₪

2 ביצים עם תוספות לבחירה, גבינת שמנת, גבינה צהובה, סלט ישראלי.
מטבל פסטו, טפנד זיתים, טחינה, ממרח ארטישוק, גבינה בולגרית.
בתוספת לחם (לבן \ מלא \ דגנים) לבחירה, חמאה וריבה.
שתייה קרה לבחירה - מיץ תפוזים טבעי פריגת \ מיץ לימונדה טבעי פריגת
שתייה חמה לבחירה - אספרסו \ הפוך גדול \ שוקו גדול

ארוחת בוקר זוגית 106 ₪

2 ביצים לאדם עם תוספות לבחירה: טונה, אבוקדו, גבינה בולגרית, גבינת שמנת,
גבינה צהובה, זיתי קלמטה, מטבל פסטו, טחינה, ממרח ארטישוק, סלט ישראלי.
בתוספת שני לחמים לבחירה - ג'בטה מלא/לבנה/דגנים, חמאה וריבה.
2 שתייה קרה לבחירה - מיץ תפוזים טבעי פריגת \ מיץ לימונדה טבעי פריגת.
2 שתייה חמה לבחירה - אספרסו \ הפוך גדול \ שוקו גדול

פריטטה 48 ₪

חביתה המורכבת מ2 ביצים ובתוכה אנטיפסטי, פטרוזיליה, שום קונפי, זיתי קלמטה,
בייבי מוצרלה, גבינה בולגרית מגורדת.
מוגש עם סלט אישי ולחם לבחירה

תוספת בתשלום לחביתה: 2 ₪

*ובארוחת הבוקר הזוגית התוספות אינן בתשלום

שקשוקות

מוגשות עם לחם (לבן \ מלא \ דגנים) לבחירה וסלט אישי

שקשוקה קלאסית 41 ₪

רוטב עגבניות טריות, פלפל, בצל, שום ו2 ביצים

שקשוקה יוונית 43 ₪

רוטב עגבניות טריות, פלפל, בצל, שום, חצילים, גבינה בולגרית ו2 ביצים

שקשוקה ים תיכונית 43 ₪

רוטב עגבניות טריות, פלפל, בצל, שום, גרגירי חמום, פטרוזיליה ו2 ביצים.
מוגש עם טחינה בצד

שקשוקה טבעונית 43 ₪

רוטב עגבניות טריות, פלפל, בצל, שום, חצילים, בולגרית בטעם גבינה
מוגש עם טחינה בצד ולחם דגנים טבעוני



קאמנות לבאפיר

אָסִיף

כריכים

מוגשים עם לחם (לבן \ מלא \ דגנים) לבחירה וסלט אישי

- כריך חביתה** ₪ 39
חביתה, גבינת שמנת, חסה ועגבנייה
- כריך פוסידון** ₪ 39
טונה, ביצה קשה, רוטב שום, מלפפון חמוץ, חסה ועגבנייה
- כריך תוניסאי** ₪ 39
טונה, ביצה קשה, אריסה, לימון כבוש, חסה ועגבנייה
- כריך בריאות** ₪ 39
2 פרוסות לחם קל, גבינה לבנה 5%, חציל קלוי, ממרח פלפלים, גבינה בולגרית 5% ועגבנייה
- בייגל אבוקדו** ₪ 39
גבינה שמנת, ביצה קשה, אבוקדו ועגבנייה
- כריך סלמון** ₪ 46
סלמון מעושן, רוטב שום, ממרח פסטו, בצל סגול, חסה ועגבנייה.
*גבינת שמנת מוגשת בצד
- כריך חלומי** ₪ 43
גבינת חלומי, גבינת שמנת, בצל סגול, חסה ועגבנייה
- כריך גלילאו** ₪ 41
סלט טונה במיוז, ביצה קשה, מלפפון חמוץ, חסה ועגבנייה
- כריך כנעני** ₪ 43
גבינת שמנת, גבינה בולגרית, פלפל וחציל קלוי
- כריך פורטבלו** ₪ 43
ממרח פסטו, גבינה בולגרית, פטריות פורטבלו צרובות, חסה ועגבנייה

מוסטים

לחם לבחירה-לחם בייגל'ג'בטה לבנה'ג'בטה מלאה-מוגש עם סלט אישי

- טוסט אסיף** ₪ 43
גבינה צהובה, גבינה בולגרית, חציל ופסטו
- טוסט 3 גבינות** ₪ 41
גבינת שמנת, גבינה צהובה, גבינה בולגרית
- טוסט פתוח** ₪ 44
חצי לחם רוטב עגבניות, החצי השני ברוטב פסטו, גבינה צהובה, גבינה בולגרית, פטריות, בצל זיתים
- טוסט פיצה** ₪ 43
רוטב עגבניות, גבינה צהובה, 3 תוספות לבחירה - עגבנייה, בצל, זיתים, פטריות, פלפלים

אָסִיף

פאמיליע ללאסער



טורטיות

מוגש עם סלט אישי

טורטייה חביתה 39 ₪
חביתה, גבינת שמנת, חסה ועגבנייה

טורטייה פוסידון 42 ₪
טונה, ביצה קשה, חסה, עגבנייה, רוטב שום

טורטייה יוונית 39 ₪
ביצה קשה, גבינת שמנת, גבינה בולגרית, עגבנייה וזיתים

טורטייה סלמון 44 ₪
סלמון מעושן, ביצה קשה, עגבנייה, רוטב שום, פסטו, מוגש עם גבינת שמנת בצד

טורטייה אבוקדו 39 ₪
אבוקדו, ביצה קשה, חסה, עגבנייה, גבינת שמנת

טורטייה איטלקית 42 ₪
חצילים, כדורי מוצרלה, גבינה בולגרית, ביצה קשה, עגבנייה, פסטו

שניאליס

צ'יפס 23 ₪ \ 35 ₪

הום פרייז 29 ₪ \ 39 ₪
קוביות תפוחי אדמה בצ'ילי



מרק פיוק

מוגש בחורף

מוגשים עם לחם (לבן \ מלא \ דגנים) וחמאה

מרק אפונה 31 ₪
אפונה, גזר, בצל, סלרי וירקות שורש

מרק חרירה 31 ₪
סלרי, בצל, עדשים, גרגרי חמום, עגבניות מרוסקות, ירקות שורש, כוסברה ופטרוזיליה. אפשרות לאטריות

מרק כתום 31 ₪
דלעת, גזר, בטטה, בצל וירקות שורש

אָקֶבן
04-9885518

סלטים קלאסיים

מוגשים עם לחם לבחירה (לבן \ מלא \ דגנים) ורוטב בצד

סלט אסיף 49 ₪
חסה, עגבנייה, מלפפון, גבינה בולגרית, גזר, אגוזים ותערובת גרעינים

סלט פוסידון 51 ₪
חסה, עגבנייה, מלפפון, טונה וביצה קשה

סלט יווני 49 ₪
חסה, עגבנייה, מלפפון, גבינה בולגרית, בצל סגול, זיתים שחורים, זיתי קלמטה וזעטר

סלטים מתובלים

סלט פטוש 51 ₪
חסה, עגבנייה, מלפפון, גזר, בצל, רצועות פלפל, קוביות גבינה בולגרית, קוביות צנימים ברוטב פסטו בתיבול רוטב פסטו, רוטב שמן זית ולימון

סלט טוסט 51 ₪
חסה, עגבנייה, מלפפון, גזר, בצל, רצועות פלפל וקוביות טוסט 3 גבינות בתיבול רוטב ויניגרט הדרים

סלט קליפורניה 51 ₪
פסטה פוזילי, חסה, עגבנייה, מלפפון, גזר, בצל, רצועות פלפל, גבינה בולגרית ואגוזי מלך בתיבול רוטב ויניגרט הדרים

סלט חלומי 52 ₪
גבינת חלומי ופטריות מטוגנות, חסה, עגבנייה, מלפפון, רצועות פלפל, גזר, בצל, זיתי קלמטה, אגוזי מלך ותערובת גרעינים ברוטב ויניגרט הדרים. מוגש עם לחם לבן\מלא\דגנים לבחירה

סלט טבעוני 52 ₪
בולגרית בטעם גבינה, חסה, עגבנייה, מלפפון, רצועות פלפל, גזר, בצל, פטריות, אגוזי מלך, שומשום ברוטב לימון ושמן זית, מוגש עם לחם דגנים טבעוני

סלט סיבוי 51 ₪
חסה, עגבנייה, מלפפון חמוץ, בצל, תפוח אדמה, חציל קלוי, פטרוזיליה, ביצה קשה, חומס חם, טחינה בתיבול שמן זית ולימון. מוגש עם לחם לבן\מלא\דגנים לבחירה

סלט גלילי 51 ₪
קוסקוס, עדשים שחורות, חמוציות, פטרוזיליה, נענע, מלפפון בתיבול שמן זית ולימון

סלט קפרזה 54 ₪
חסה, עגבניות שרי, בצל סגול, זיתי קלמטה, בייבי מוצרלה, שום קונפי, פסטו, בלסמי מצומצם ומלח גס מוגש עם לחם (לבן \ מלא \ דגנים) לבחירה



מטבח איטלקי

פנה סיציליאנה 56
פסטה פנה מלא/רגיל, בייבי מוצרלה, פלפלים, חציל קלוי, בצל סגול, זיתי קלמטה, שום קונפי, רוטב עגבניות בתיבול מלח גס ופלפל גרוס

ניוקי פלרמו 59
ניוקי בשלושה צבעים צרוב במחבת, בייבי מוצרלה, בצל סגול, עגבניות שרי, זיתי קלמטה, שום קונפי, עגבניות מיובשות בתיבול שמן זית, מלח גס ופלפל גרוס

פסטה פוזילי פרימוורה 56
פסטה מסולסלת בשלושה צבעים, פלפלים, בצל סגול, שעועית ירוקה, עגבניות שרי, פטריות, קישואים, זיתים שחורים בתיבול שמן זית ולימון, פטרוזיליה ונגיעות צ'ילי גרוס

פטוצ'ילי 52
פסטת פטוצ'יני ברוטב שמנת פטריות, קוביות בטטה, שום, צ'ילי מתוק וצ'ילי גרוס

ריזוטו

ריזוטו בטטה 59
אורז עגול, בטטה, פתיתי מוצרלה, פרמזן, רוטב שמנת ופטרוזיליה

ריזוטו פטריות 59
אורז עגול, פטריות שמפניון, פטריות פורטובלו, פתיתי מוצרלה, פרמזן, רוטב שמנת ופטרוזיליה

ריזוטו עגבניות 59
אורז עגול, עגבניות מיובשות, עגבניות שרי, אפונת גינה, פתיתי מוצרלה, פרמזן, רוטב שמנת ופטרוזיליה

פסלות מוגשות עם סלט אישי

רביולי במילוי גבינה \ רביולי במילוי בטטה 56

פסטה פנה \ פסטה פנה מלא 51

פסטה פטוצ'יני 51

רשבים לבחירה: שמנת פטריות, פסטו, רוזה, עגבניות

תוספת הקרמה 8



חוקרים

מוגש עם סלט אישי

בלינצ'ס 41 ₪
זוג בלינצ'ס במילוי גבינה מלוחה, ברוטב שמנת ופטריות \ רוטב רוזה, מוקרם

תפוח אדמה 52 ₪
ברוטב שמנת ופטריות

לזניה 52 ₪
דפי פסטה בשלושה צבעים ברוטב עגבניות וגבינות

חוקרים

פאד תאי סלמון 53 ₪
פסטה פטוצ'יני, בצל, רצועות פלפל, גזר, פטריות, שעועית ירוקה, קוביות סלמון ברוטב פאד-תאי ורוטב סויה, שומשום קלוי ובוטנים קלויים

סלט חם 51 ₪
אטריות נודלס, רצועות פלפל, בצל, קישואים, גזר ובוטנים קלויים ברוטב סויה וצ'ילי מתוק

מאפים

קיש גבינות וירקות (משתנה) 42 ₪
מוגש עם סלט קפריסאי - עגבניות, בצל סגול, גבינה בולגרית ופטריות. אפשרות לפלפל חריף

פוקצ'ה ים תיכונית 39 ₪
רוטב עגבניות, חצילים, פלפלים, פתיתי מוצרלה בתוספת טחינה בצד וסלט אישי

לחם פינוקים 24 ₪
לחם לבחירה, ג'בטה מלא/לבנה/דגנים ומטבלים; אבוקדו, גבינת שמנת, ממרח פסטו, טפנד זיתים, ממרח ארטישוק ושמן זית ובלסמי

סביח 37 ₪
בורקס גבינה גדול \ ג'בטה (לבנה \ מלאה); במילוי חצי קלוי, עגבניה, טחינה, ביצה קשה וסלט אישי

דגים זרובים

מוגשים עם לחם (לבן \ מלא \ דגנים) וסלט אישי

פילה סלמון 64 ₪
זרוב במחבת עם שמן זית, מלא גס, פלפל קלוי וירקות. בתוספת תפוח אדמה בתיבול קייג'ין או שעועית ירוקה מוקפצת במלח גס, פלפל גרוס מוגש עם סלט ירקות ולחם (לבן \ מלא \ דגנים) לבחירה

פילה אמנון 61 ₪
זרוב במחבת עם שמן זית, מלא גס, פלפל קלוי וירקות. בתוספת תפוח אדמה בתיבול קייג'ין או שעועית ירוקה מוקפצת במלח גס, פלפל גרוס מוגש עם סלט ירקות ולחם (לבן \ מלא \ דגנים) לבחירה

פנה ברוטב עגבניות לילדים 41 נ

פוקצ'ה פיצה 39 נ
רוטב עגבניות וגבינה צהובה. מוגש עם סלט עגבניות ומלפפונים

ארוחת בוקר לילדים 42 נ
ביצה מקושקשת, גבינה לבנה, גבינה צהובה, טבעות זיתים, סלט עגבניות ומלפפונים וגבינה קטנה

תוספות במילאנס

גבינת שמנת, טונה, גבינה בולגרית 7 נ
תוספת 2 ביצים 7 נ
לחם (לבן \ מלא \ דגנים \ ללא גלוטן) 9 נ
סלמון מעושן 10 נ
גבינת חלומי 10 נ
תוספת רוטב שמנת ופטטריות 14 נ
סלט אישי 14 נ
סלט אישי עם תוספות - בולגרית \ טונה \ כל תוספת אחרת 17 נ

מתקים

קטן גדול
מבחר עוגות משתנה 21 נ \ 17 נ
מבחר מאפים 4 נ
אלפחורס 8 נ \ 4 נ
כדור שוקולד 5 נ
טראפס 6 נ
טראפס ללא סוכר 7 נ
כדור גלידה 6 נ
תוספת קרם שמנת וניל 6 נ
מקרון 5 נ
מרנג שקדים במילוי גאנש בטעמים מגוונים
עוגת שוקולד חמה 39 נ
מוגש עם כדור גלידה וקרם שמנת וניל
קוקילידה 39 נ
בראוניז חם, רוטב קרמל, שברי אגוזים, קרם שמנת וניל וגלידת וניל
בלינצ'ס גבינה מתוקה 39 נ
מוגש עם כדור גלידה וניל וקרם שמנת וניל



למיה קיר



8 ₪	מים מנרליים
8 ₪	סודה
10 ₪	שוופס בטעמים
10 ₪	קוקה קולה \ קוקה קולה דיאט
10 ₪	ספרייט \ ספרייט דיאט
10 ₪	פיוז טי, ענבים, תפוזים
10 ₪	תפוזים סחוט פריגת לימונדה סחוט פריגת

למיה חמה

קטן גדול

7 ₪	אספרסו קצר \ ארוך
9 ₪	אספרסו כפול קצר \ כפול ארוך
9 ₪	נס קפה כמו בבית
8 ₪	תה תיון
10 ₪	תה נענע
10 ₪	אמריקנו (חלב קר \ חם בצד
16 ₪	סיידר תפוח בתוספת מקל קינמון ותפוח מיובש
10 ₪ \ 14 ₪	קפה מוקה הפוך בתוספת שוקו
10 ₪ \ 4 ₪	נס על חלב
10 ₪ \ 14 ₪	קפה הפוך
12 ₪ \ 16 ₪	קפה אסיף הפוך בתוספת פרלינים שוקולד
10 ₪ \ 14 ₪	שוקו חם
12 ₪ \ 16 ₪	שוקו שוקולד חלב חם מוקצף ופרלינים שוקולד



ניתן להזמין ללא תוספת תשלום
קפה גטול קפאין
חלב דל שומן
חלב סויה



פאונות לבאסיה
אָסִיף

קונדיטוריה • מסעדה • אספרסו בר
קייטרינג • אירועים



טלפון: 04-9588960

כשר בהשגחת רבנות כרמיאל